





**Noticia nº176.716**

  
**Por: COM SALUD**  web confirmada
 






archivo

 Alquiler coches
  Cruceros baratos
  Hoteles baratos

Contacto: Silvia Avallone [contacto](#)

19 de Febrero de 2013 | Tiempo de lectura: 3 minutos

Consiste en unas gafas en 3D y un mando inalámbrico

# Catalunya ya cuenta con el primer programa de realidad virtual para combatir el miedo al dentista

• Algunos pacientes tienen que tomar tranquilizantes para poder someterse a una intervención • Con la realidad virtual, al paciente se le olvida donde está y se le hace corto



[/noticias.info/](#) Catalunya ya cuenta con el primer programa de realidad virtual para combatir el miedo al dentista, [Isla Calma](#), que está disponible desde este mes en las clínicas de Enèresi, Especialistas Médicos Dentales, de Lleida y Sabadell; y en la Clínica del Doctor Boronat, en Tarragona. El sistema se compone de unas gafas 3D, unos auriculares y un mando inalámbrico con los que el paciente visualiza unas imágenes que le permiten olvidarse de que está en una consulta. Esto permite al odontólogo mantener la máxima concentración en la intervención que va a realizar.

Con el sistema de realidad virtual desarrollado por la empresa vasca Nesplora "conseguimos que los pacientes se abstraigan, dejen atrás el miedo y se olviden de que están en la consulta de un dentista", explica el doctor Enric Ariza, director médico de Enèresi. Los beneficios de la realidad virtual para reducir la percepción del dolor o distraer el miedo o la ansiedad han sido comprobados en varios estudios. Una investigación publicada en enero en la revista [Pain Research and Treatment](#) reveló una percepción del dolor menor en pacientes que esperaban consulta en una sala donde la realidad virtual les mostraba vistas al mar, que los que permanecieron en una sala clásica de hospital. "Cuando la realidad virtual incluye interacción, el beneficio en la percepción del dolor es incluso mayor", destaca el doctor Ariza.

Así, un estudio realizado entre pacientes que utilizaron Isla Calma en la consulta del dentista, el 82% redujeron su ansiedad y miedo al proceso y el 93% manifiesta su deseo de volver a pasear por el entorno virtual. "Los pacientes con los que hemos probado el sistema hasta el momento se han quedado con ganas de repetir en la próxima consulta", añade el doctor Ariza. Otro de los beneficios que revela el estudio es que la percepción de la duración del tratamiento se ve reducida, "algunas personas han salido pensando que la intervención había durado 15 minutos cuando en realidad habían sido 45", explica el doctor.

## Ventajas para el profesional

"El hecho de que el paciente distraiga su atención y olvide sus miedos permite al odontólogo maximizar la concentración en la intervención que debe llevar a cabo. Además nos evitamos tener que medicar con tranquilizantes a muchos pacientes o aplicar la anestesia general en el caso de los niños, porque aparte de reducir la ansiedad, la percepción del dolor es menor", relata el doctor Ariza. Estas medidas se aplican en pacientes con miedo elevado al dentista, lo que representa una cuarta parte de las visitas, según el especialista.

En palabras del doctor Boronat, director de la clínica de Tarragona, "el miedo al dentista puede afectar

**noticias.info**  
Nuestra misión es recoger todas las noticias institucionales y corporativas que se publican cada día en español en el mundo y ponerlas a tu disposición, cuándo, dónde, y como las necesites.

¡Gracias a todos por apoyarnos!



a la salud bucal del paciente y por tanto a su salud en general. Además el profesional sufre estrés y frustración por no poder darles la atención que necesitan". Gracias a Isla Calma "nos sentimos más satisfechos con nuestro trabajo al tener al paciente más relajado y, por lo tanto más agradecido". Los pacientes agradecen sobre todo encontrarse en una situación de máximo confort y cuidado "lo que les permite disminuir su tensión psíquica".

En este sentido, una investigación de la Universidad de Barcelona sobre el uso de realidad virtual en consulta ha comprobado que "la mayoría de los participantes que experimentaban distracción con realidad virtual interactiva reportaron menos intensidad del dolor". Este resultado era menor en el caso de realidad virtual pasiva (como ver una película en 3D) que en la activa (en la que hay que interaccionar con el juego).

Difundido el: 19 de Febrero de 2013  
Publicado el: 19 de Febrero de 2013 12:17  
Actualizado el: 19 de Febrero de 2013 12:17  
Ubicación: Barcelona, Provincia de Barcelona, Catalunya (España)  
Fuente: COM SALUD  
Página web: <http://www.comsalud.es>  
Tipo: Comunicado de Prensa  
Zona de impacto: Nacional  
Palabras clave: Isla calma, Nesplora, dentista, realidad virtual

## Contacto de comunicación

Nombre: Silvia Avallone  
Correo electrónico: [Contáctanos](#)

## ¡Integra esta noticia en tu web!

[Cambia los colores, tamaños, estilos, secciones...](#) | [carga tu personalización](#) [?]

**Integrar noticia** [?]  
Si no deseas personalizar el widget puedes copiar y pegar el siguiente fragmento de código en tu página web, entre las balizas <body> y </body> y aparecerá al instante.

```
<!-- START Share embed code -->  
<script src="http://share.noticias.info/news/0/2013-02-19/176716"></script><noscript><a href="http://www.noticias.info">Suministrado por: noticias.info</a></noscript>  
<!-- END Share embed code -->
```

[vista previa](#) | [mi cuenta](#) [?]



**Cita** [?]  
una parte del texto  
[vista previa](#) | [mi cuenta](#) [?]

Para generar un código de citación debes seleccionar previamente la parte del texto que quieres citar y, a continuación, hacer clic en el botón "Generar ..." correspondiente

Generar código de cita (HTML)

Generar código de cita (BBCode)

**RSS** [?]  
flujos de noticias gratis

 [COM SALUD](#)  
 [Salud](#)

**Enlace** [?]  
a esta noticia

```
<a href="http://www.noticias.info/2013-02-19/news-176716-source-180-catalunya-y
```



[Titulares gratis!](#)

[Comparte](#) |

noticias.info

## Últimas noticias de COM SALUD

	<a href="#">Catalunya ya cuenta con el primer programa de realidad virtual para combatir el miedo al dentista</a> COM SALUD Barcelona (España) - Martes 19 de Febrero de 2013 06:17 Salud	<input checked="" type="checkbox"/>
	<a href="#">Expertos en implantología dental abogan por la biotecnología como motor económico en Asturias</a> COM SALUD Oviedo (España) - Viernes 15 de Febrero de 2013 07:54 Salud	<input checked="" type="checkbox"/>
	<a href="#">La sonrisa puede influir en la posición social</a> COM SALUD Oviedo (España) - Jueves 14 de Febrero de 2013 06:36 Salud	<input checked="" type="checkbox"/>
	<a href="#">Una cuarta parte de la población sufre herpes labial con frecuencia</a> COM SALUD Madrid (España) - Jueves 14 de Febrero de 2013 05:28	<input checked="" type="checkbox"/>

Salud			
 <b>Más de 500 expertos se reúnen en Oviedo para tratar los últimos avances en implantología</b> <b>COM SALUD</b> Oviedo (España) - Lunes 11 de Febrero de 2013 05:31 Salud			✓
 <b>Los alergólogos pediátricos advierten del riesgo de confundir resfriado y rinitis alérgica</b> <b>COM SALUD</b> Madrid (España) - Jueves 7 de Febrero de 2013 16:59 Salud: Pediatría			✓
 <b>Dos tercios de los niños con TDAH tienen trastornos asociados de conducta y de ansiedad</b> <b>COM SALUD</b> Pamplona (España) - Miércoles 6 de Febrero de 2013 04:32 Salud			✓
 <b>La operación de cataratas es más segura con el láser de femtosegundos</b> <b>COM SALUD</b> Elx (España) - Miércoles 30 de Enero de 2013 07:17 Salud			✓
 <b>Las lesiones de rodilla incrementan el riesgo de artrosis</b> <b>COM SALUD</b> Madrid (España) - Viernes 25 de Enero de 2013 10:18 Salud			✓
 <b>Llega a Cantabria el primer sistema que permite practicar ejercicio sin agotarse</b> <b>COM SALUD</b> Santander (España) - Miércoles 23 de Enero de 2013 04:21 Salud			✓

para noticias anteriores visita el [archivo](#) de la fuente



Secciones

Mi cuenta

Ayuda

▼ ¿Porqué?

▼ Legal

Política · Sociedad · Economía · Deportes · Cultura · Tecnología · Justicia · Salud · ONG · Otros

Registro · Mi cuenta

Contáctanos · Comunica un error · Denuncia de abuso · T: (+34)934523480

25 razones · 50 oportunidades

Condiciones Generales de Uso · Política de privacidad

## noticias.info es un innovador líder en soluciones de comunicación e información

### Comunicación

Te ayudamos a resolver tus necesidades de comunicación avanzadas y básicas con herramientas diseñadas para generar la mayor rentabilidad y oportunidad allí donde se encuentre.

### Contenidos

Aumenta el uso de tu web e intranet mediante la incorporación de contenido personalizado y enriquecedor que ofrece una experiencia interactiva a la gente que visita tu página web.

