



Salud

# Realidad virtual para acabar con el miedo al dentista: gafas 3D, auriculares y mando inalámbrico



Imagen de archivo de un dentista. (EP/AIDO)

Ampliar

- Ha sido desarrollado por una empresa vasca y ya se utiliza en Cataluña.
- Básicamente es una proyección de imágenes en 3D acompañadas de sonidos.
- El 82% de los pacientes que lo usan logran reducir su ansiedad y miedo.

ECO Poca actividad social ¿Qué es esto? 2 0

Follow @20m Twitter

20MINUTOS.ES/EP. 20.02.2013 - 11:41h

El miedo al dentista es una fobia muy común y de difícil solución. La odontofobia de algunos llega a tales niveles que se retrasan o se evitan las visitas al [dentista](#). Las **consecuencias de ese miedo las sufre nuestra salud bucodental**. Por eso odontólogos y psicólogos siguen buscando maneras de remediar o engañar ese miedo.

Recientemente el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid [organizó un curso gratuito para perder el miedo al dentista](#). Ahora, una empresa vasca ha desarrollado un programa de realidad virtual para combatir el miedo al dentista, compuesto por **unas gafas 3D, unos auriculares y un mando inalámbrico**.

Se consigue la abstracción y los pacientes olvidan que están en una consulta

Este conjunto de elementos permiten al paciente olvidarse de que se encuentra en una consulta a través de **imágenes que transmiten calma y serenidad**. El sistema, desarrollado por la empresa [Nesplora](#), ayuda al paciente a distraerse y dejar el miedo a un lado, lo que permite también reducir la percepción del dolor. Según los dentistas, el 82% de los pacientes que lo usan logran reducir su ansiedad y miedo al proceso.

## 'Isla Calma'

Bautizado como **'Isla Calma'**, este programa ya se encuentra disponible en las clínicas Enèresi, de Lleida y Sabadell, y en la Clínica Boronat, de Tarragona.

## Minutecas relacionadas

- 3D
- Dentistas

## También en Salud



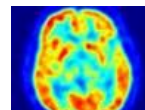
La hipertensión crece en los niños por el alarmante aumento de la obesidad y el sobrepeso 0



Los bebés lloran con los ojos abiertos por enfado o miedo y cerrados si es por dolor 14



Como el tabaco: los médicos del Reino Unido proponen prohibir los anuncios de comida basura 45



Una prótesis cerebral podría hacer que las extremidades artificiales sintieran el tacto 9

Pisos Empleo Calcula tu ruta Coches

# fotocasa.es

Escribe aquí qué y dónde buscas:

Buscar

## Lo más ...

ECO Visto Valorado Comentado

1. El debate del estado de la nación: entre la corrupción y la crisis 256

2. Muere una mujer asesinada en Santa Cruz de Tenerife en un caso de violencia de género 38

3. Dime en bloque el Gobierno búlgaro a causa de las protestas masivas en todo el país 110

El director médico de Enèresi, Enric Ariza, destaca que con la proyección de imágenes en 3D acompañadas de sonidos "se consigue la abstracción y los pacientes **se olvidan de que están en una consulta**".

Un estudio publicado en enero en la revista [Pain Research and Treatment](#) revelaba que los pacientes que observan **imágenes relacionadas con el mar sienten menos dolor** que los que permanecen en una sala clásica de hospital.

"Cuando la realidad virtual incluye interacción, el beneficio en la percepción del dolor es incluso mayor", insiste Ariza. Además, la mayoría de ellos tienen una percepción reducida en cuanto al tiempo de tratamiento: "Algunos piensan que la intervención ha durado **15 minutos cuando en realidad han sido 45**", dice el odontólogo.

Quando incluye interacción, el beneficio de la realidad virtual es incluso mayor

4. Gabino Diego asegura que "la fiesta de los Goya debería ser una fiesta del cine y no de la política"

66

5. Los bomberos anuncian que no participarán en ningún desahucio más en Cataluña

90

## Además en 20minutos.es

NACIONAL



Rajoy anuncia una "segunda generación de reformas" económicas

BARCELONA



Método 3 obtuvo ayudas públicas de casi 38.000 euros

MÚSICA



El FIB presenta concurso de acreedores aunque asegura que habrá festival

TELEVISIÓN



Lesionados en Telecinco

ECO

Poca actividad social  
¿Qué es esto?

Comentarios Correcciones (0) 20minutos.es responde(0) Facebook Twitter

## 2 Comentarios

Escribir un nuevo comentario

Suscribirse por RSS

Ordenar por: Antiguos primero Ver: Todos **Aplicar**



juditponce69, 20.02.2013 - 13.34h

Eso no me lo creo yo ...Vamos !

Me gusta 0

Comentario fuera de tono | Avatar fuera de tono



Jeanra, 20.02.2013 - 13.41h

Tampoco hay que tener tanto miedo al dentista, vamos.....

Me gusta 0

Comentario fuera de tono | Avatar fuera de tono

Esta información sólo puede ser comentada y corregida por usuarios registrados.

[Regístrate](#)

[Iniciar sesión](#)

[Conectar con](#)

Consulta los casos en los que 20minutos.es restringirá la posibilidad de dejar comentarios

## Escribir comentario o corrección

- Comentario, sin más
- Corregir una errata o rectificar información

## Normas para comentar en 20minutos.es

- > Esta es la opinión de los internautas, no la de 20minutos.es.
- > No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- > Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Participa en la Comunidad 20 Minutos [Regístrate](#)

- > Por favor, céntrate en el tema.
- > Normas y protección de datos

Escribe tu comentario

3000 caracteres pendientes

¿Ya estás registrado en 20minutos? [Identifícate](#)

**Nombre**

**Correo electrónico**

**Página web** (Opcional)

[Mostrar mis datos](#)

Introduce el número de la imagen (Código de verificación para prevenir envíos automáticos).



[Regenerar código](#)



[Portada](#)



[Nacional](#)



[Internacional](#)



[Economía](#)



[Tu ciudad](#)



[Deportes](#)



[Tecnología & Internet](#)



[Artes](#)



[Gente y TV](#)



[Comunidad20](#)



[Blogs](#)

[Videojuegos](#) | [Moda y belleza](#) | [Salud](#) | [Motor](#) | [Viajes](#) | [Vivienda](#) | [Empleo](#)

[Archivo](#) | [Edición](#) | [Boletines](#) | [Servicios](#)

#### Además...

[Cine](#)  
[Música](#)  
[Videojuegos](#)  
[Moda y belleza](#)  
[Salud](#)  
[Motor](#)  
[Viajes](#)  
[Vivienda](#)  
[Empleo](#)  
[Entrevistas](#)  
[Listas](#)

#### Comunidades

[Andalucía](#)  
[Aragón](#)  
[Asturias](#)  
[Barcelona/Cataluña](#)  
[Castilla y León](#)  
[Comunidad Valenciana](#)  
[Galicia](#)  
[Madrid](#)  
[País Vasco](#)  
[Región de Murcia](#)  
[Resto de ciudades](#)

#### Servicios

[20Minutos Accesible](#)  
[Seguros de coche](#)  
[Pisos](#)  
[Versión móvil](#)  
[Aplicaciones móviles](#)  
[El Tiempo](#)  
[Boletines](#)  
[Móviles.com](#)  
[Titulares RSS](#)  
[Edición impresa](#)

#### Blogs

[El blog del becario](#)  
[Bravo, Fernando](#)  
[¿Qué fue de?](#)  
[Ni libre ni ocupado](#)  
[Arquitectura](#)  
[Madre reciente](#)  
[Crónica verde](#)  
[¡Que paren las máquinas!](#)  
[Tu blog](#)  
[Runstorming](#)  
[El listo que todo lo sabe](#)

#### Especiales

[Premios Goya 2013](#)  
[Noticias con ilusión](#)  
[Premios Oscar 2013](#)  
[Tierra Viva](#)  
[El microscopio](#)  
[Premios 20Blogs](#)  
[Rutas y escapadas](#)  
[Fórmula 1](#)  
[MotoGP](#)  
[Fútbol](#)  
[Tenis](#)

#### Minutecas

[Tragedia en Brasil](#)  
[Urdangarín](#)  
[Violencia en Egipto](#)  
[Hugo Chávez](#)  
[Luis Bárcenas](#)  
[Tragedia en el Madrid Arena](#)  
[Rescate a la banca](#)  
[Copa Davis](#)  
[Mariano Rajoy](#)  
[Facebook](#)

#### Schibsted

[Anuncios clasificados](#)  
[Ofertas de empleo](#)  
[Compra y alquiler de pisos](#)  
[Cursos y formación](#)  
[Coches de ocasión](#)  
[Oficinas y locales](#)  
[Ofertas de trabajo](#)  
[Motos de ocasión](#)  
[Líder clasificados online](#)  
[20minutes.fr](#)

#### Corporativo

[Quiénes somos](#)  
[Grupo 20minutos](#)  
[Schibsted Group](#)  
[Trabaja con nosotros](#)  
[Plan Avanza](#)  
[Publicidad](#)  
[Aviso legal](#)  
[Contacto](#)  
[Gonzoo](#)  
[CarrieSerena](#)



Web accesible con tecnología  
**inclusite**