

SOCIEDAD

Pelirroja de padre miedoso, más propensa a sufrir en el dentista

ABC.ES | Día 27/12/2012 - 01.22h

TEMAS RELACIONADOS [Salud](#) (acontecimientos) [Sanidad](#) (acontecimientos)

► Factores hereditarios y psicológicos están relacionados con la predisposición a padecer dentofobia



Que no sólo los niños tienen **miedo al dentista** es un secreto a voces. También los mayores temen acudir a la consulta del especialista, lo que repercute en una **salud bucal pobre** que acarrea problemas odontológicos de todo tipo. Según una revisión de estudios de la plataforma Miedoaldolor.com, en la que participa la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) entre otras, nada menos que una de cada cuatro personas padece **dentofobia** –pavor injustificado al dentista–.

La duda que se plantea es si existe algún factor que propicie dicho temor. Y la respuesta es afirmativa. Características hereditarias –como tener el pelo rojizo– y psicológicas –como que el padre también sufra miedo– predisponen a padecerlo. «Los **factores genéticos influyen en la sensibilidad al dolor**, pero también la experiencia que se haya tenido con él y factores psicológicos que se crean desde la infancia», explica el doctor Martín Romero, profesor de la madrileña Universidad Rey Juan Carlos.

El color de pelo también influye

COMENTARIOS

IMPRIMIR

COMPARTIR

EN VÍDEO

[Toda la actualidad de Sociedad](#)

EN IMÁGENES

[Toda la actualidad de Sociedad](#)

Noticias relacionadas

► La alternativa indolora al empaste

Lotería de Navidad 2012

Comprueba tu número

Décimo

Cantidad

Comprobar

El Gordo

4.000.000

76058

Vendido en Alicante, Alcala de Henares...

Segundo premio

42260

1.250.000

Tercer premio

64084

500.000

Cuartos premios

200.000

85045 23475

Quintos premios

60.000

11419 30872 22343 31826

55448 50769 49257 24616

Sigue ABC.es en...



Facebook



Twitter



Tuenti



Juega a Apalabrados con ABC

ABC, ÚLTIMA HORA

En cuanto al color de pelo, el rojizo está relacionado con una variación del gen receptor de la melanocortina-1 (MC1R). Los investigadores comprobaron en un grupo de 62 pelirrojos y 62 morenas que **las taheñas sufrían más miedo al dentista** que las segundas. En concreto, concluyeron que el cabello rojo y el gen MC1R estuvieron «significativamente vinculados a mayores niveles de ansiedad dental». Estudios anteriores habían revelado que la presencia de la variación genética del MC1R estaba relacionada con una mayor sensibilidad al dolor y la analgesia.

Pero no sólo el color de pelo determina el nivel de miedo que se desarrolla. El doctor Romero dirigió un estudio publicado en el número de septiembre de la revista [International Journal of Paediatric Dentistry](#) en el que se demostró que son **los progenitores masculinos los que más transmiten** ese miedo, por encima de las madres. «Junto con la presencia de transmisión emocional del miedo dental entre los miembros de la familia, identificamos el papel relevante que los padres juegan en lo referido a la transferencia de ese temor», afirma Romero.

Realidad virtual para superar el miedo

Atisbos de esperanza se abren poco a poco para quienes acudir al dentista supone una auténtica pesadilla, por ejemplo a través de la **realidad virtual**. «Hemos comprobado que los pacientes que utilizan un sistema de realidad virtual están tan enfrascados en su mundo que **se olvidan de que están en el dentista**, por lo que ya no están esperando que les vaya a doler nada, que es, de hecho, lo que condiciona la aparición del dolor», explica el doctor Romero.

Varias clínicas dentales utilizan ya un sistema de realidad virtual en **3D diseñado en España** para suprimir el miedo al dolor. Se llama [Isla Calma](#), y se autodefine como «un entorno virtual interactivo relajante, diseñado para distraer al usuario de situaciones dolorosas, ansiógenas o estresantes». Con esta nueva técnica, «la mayoría de los pacientes reportaron **menos intensidad del dolor**», afirma un estudio de la Universidad de Barcelona sobre el uso de realidad virtual en consulta. Este resultado era menor en el caso de realidad virtual pasiva –como ver una película en 3D– que en la activa –en la que se interactúa con el juego)–.

- ▶ El 70% de los casos de caries en los recién nacidos se debe a una transmisión genética de la madre
- ▶ «Un diabético tiene mayor tendencia a infecciones orales»

Lo último...

LaTiendadeABC.es



Emergencia Alimentaria
15,00 €

Más información ▶

[Ir a la tienda de ABC](#)

BÚSQUEDAS RELACIONADAS

COMPARTIR



IMPRIMIR

TEMAS RELACIONADOS

▶ Salud

▶ Sanidad

PUBLICIDAD

Publicidad

ESPECIALES

- Elecciones Galicia 2012
- Elecciones País Vasco 2012
- Elecciones Cataluña 2012
- Lotería de Navidad
- Todos los especiales

CLASIFICADOS

- Tusanuncios
- Pisos.com
- Autocasión
- Infoempleo
- Tienda

INSTITUCIONAL

- Máster ABC
- Museo ABC
- Suscripción ABC papel
- Promociones ABC
- ABC en Kiosko y Más

ABC

- Contacto
- Anúnciese
- Quiénes somos
- Aviso Legal
- RSS

Buscar

Buscar ▶

ABC

Copyright © DIARIO ABC, S.L.

Mapa Web

ENLACES VOCENTO

- Elcorreo.com
- Idealdigital
- Laverdad.es
- Diario Vasco
- Elcomercio.es
- La Voz Digital
- HoyTecnología
- SUR Digital
- Eldiariomontañes.es
- Hoy Motor
- Finanzas
- Grada 360
- HoyCinema
- Qué
- 11870.com
- Guía TV
- Larioja.com
- El Norte de Castilla
- Hoydigital
- Mujer Hoy
- Las Provincias