

LAS MUJERES PELIRROJAS TIENEN MÁS MIEDO AL DENTISTA

26 DIC 2012 POR CANARIAS GRÁFICA

0 COMENTARIOS



El color rojizo del pelo predispone a tener más dolor / CG

Una de cada cuatro personas tiene miedo al dentista, lo que ocasiona una pobre salud oral, según una revisión de estudios de la plataforma Miedoaldolor.com, en la que colaboran especialistas en dolor, odontología y psicología y en la que participa la **Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)**. **Factores hereditarios**, como tener el **pelo rojizo**, y psicológicos, como que el padre tenga miedo, predisponen a padecerlo, y el uso de la realidad virtual ayuda a

vencerlo.

Un estudio publicado en la revista **Journal of Endodontics** del mes de diciembre revela que las mujeres pelirrojas tienen más miedo al dentista que las morenas. El color rojizo del cabello está relacionado con una variación del **gen receptor de la melanocortina-1 (MC1R)**. Los investigadores comprobaron en un grupo de 62 pelirrojas y 62 morenas que las primeras sufrían más miedo al dentista que las segundas. En concreto, concluyeron que "el pelo rojo y el gen MC1R estuvieron significativamente vinculados a mayores niveles de ansiedad dental". Estudios anteriores habían demostrado que la presencia de la variación genética del MC1R estaba relacionada con una mayor sensibilidad al dolor y la analgesia.

"Los factores genéticos influyen en la sensibilidad al dolor pero también la experiencia que se haya tenido con él y factores psicológicos que se crean desde la infancia", explica el doctor **Martín Romero**, profesor de la **Universidad Rey Juan Carlos**, de Madrid. El doctor Romero ha dirigido un estudio aparecido en el número de septiembre de la revista **International Journal of Paediatric Dentistry** en el que se demostró que son los progenitores masculinos los que más transmiten ese miedo, por encima de las madres. En él se concluía que "junto con la presencia de transmisión emocional del miedo dental entre los miembros de la familia, identificamos el papel relevante que los



¡YA TENEMOS GANADOR!



LLÉVATE UN FANTÁSTICO
MACBOOK PRO 13" CON

Canarias GRÁFICA

BÚSQUEDA

padres juegan en lo referido a la transferencia del temor dental”.

Realidad virtual

Para evitar ese miedo, el doctor Romero promueve el uso de la realidad virtual en la consulta del odontólogo. “Hemos comprobado que los pacientes que utilizan un sistema de realidad virtual están tan enfrascados en su mundo que se olvidan de que están en el dentista, por lo que ya no están esperando que les vaya a doler nada, que es, de hecho, lo que condiciona la aparición del dolor”, explica.

Diversas clínicas dentales utilizan ya un sistema de realidad virtual en 3D diseñado en España para suprimir el miedo al dolor, Isla Calma

Diversas clínicas dentales utilizan ya un sistema de realidad virtual en 3D diseñado en España para suprimir el miedo al dolor, **Isla Calma**. Una investigación de la Universidad de Barcelona sobre el uso de realidad virtual en consulta ha comprobado que “la mayoría de los participantes que experimentaban distracción con realidad virtual interactiva reportaron menos intensidad del dolor”. Este resultado era menor en el caso de realidad virtual pasiva (como ver una película en 3D) que en la activa (en la que hay que interactuar con el juego).

Más de una cuarta parte de la población sufre elevados niveles de ansiedad al ir al dentista, según reveló un reciente estudio realizado en el Reino Unido. También se ha observado que el miedo al dentista es la principal causa de dolor dental, según ha confirmado un ensayo publicado el pasado mes de agosto en Community Dental and Oral Epidemiology y es el factor más influyente en la calidad de vida relacionada con la salud dental.

Miedoaldolor.com

La plataforma Miedoaldolor.com es una iniciativa de psicólogos y especialistas en dolor que pretende ayudar a las personas que sufren ansiedad o fobias relacionadas con el dolor, entre ellos el dental.

COMPARTIR



DEJA UN COMENTARIO

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos necesarios están marcados *

Nombre *

NOTICIAS POPULARES



Escucha la canción del Carnaval 2013 de Ray Castellano

DICIEMBRE 6, 2012



Lencería para para seducir a Grey

NOVIEMBRE 19, 2012



Panellets e Inteligencia Emocional

NOVIEMBRE 19, 2012

NOTICIAS RECIENTES



Puedes parecer más delgada con el maquillaje adecuado

DICIEMBRE 27, 2012



Pisaverde, una empresa llamada a ser premio nacional de Artesanía

DICIEMBRE 27, 2012



Algo muy dulce (y natural)

DICIEMBRE 27, 2012



L'Wren Scott quiere que oloamos sensuales y sexys

DICIEMBRE 27, 2012



Un estudio de Fanta asegura que al 80% de los jóvenes canarios le gusta la Navidad

DICIEMBRE 27, 2012

DÍSELO



HAZTE FAN

Correo electrónico *

Web

Comentario

Puedes usar las siguientes etiquetas y atributos HTML:

```
<a href="" title=""> <abbr title=""> <acronym title=""> <b> <blockquote  
cite=""> <code> <del date=""> <em> <i> <q cite=""> <strike>  
<strong>
```

[PUBLICAR COMENTARIO](#)

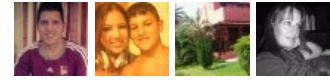
GRAFICA

[Me gusta](#) 1.160

A 1,160 personas les gusta **Canarias Gráfica**.



Jose Elisa Nelson Elena



Ari Nacho Manuel Olga

[f](#) Plug-in social de Facebook

EN TWITTER @CANARIASGRAFICA



Pisaverde, una empresa llamada a ser premio nacional de Artesanía
<http://t.co/xj7WtAYU>



Algo muy dulce (y natural)
<http://t.co/xmqqsuEX>



RT @AvantisSalud:
#Larespuestaensalud (blog) «Los seguros descongestionan la sanidad pública».
<http://t.co/wKC582nT>

COMENTARIOS RECIENTES

Avantis Salud | ¿Qué me cubre realmente mi seguro médico? en Ojo: su seguro médico puede cancelarse sin previo aviso

Bea Gallardo en Reserva San Blas o cómo un hotel puede preservar naturaleza e historia

Silvia en Pesadilla en la juguetería

Silvia en Pesadilla en la juguetería

cyl en Cierra el pub de ambiente La Copita

ARCHIVOS

[diciembre 2012](#)

[noviembre 2012](#)

[octubre 2012](#)

SECCIONES

[Actualidad](#)

[Belleza](#)

[Bienestar](#)

[DA2](#)

[Educando](#)

[Entrevistas](#)

- Moda
- Opinión
- Portada
- Propuestas
- Psicología
- Salud
- Sexualidad
- Sociedad
- Tecnología

NOTICIAS RECIENTES



Puedes parecer más delgada con el maquillaje adecuado

DICIEMBRE 27, 2012



Pisaverde, una empresa llamada a ser premio nacional de

Artesanía

DICIEMBRE 27, 2012



Algo muy dulce (y natural)

DICIEMBRE 27, 2012

NOTICIAS POPULARES



Escucha la canción del Carnaval 2013 de Ray Castellano

DICIEMBRE 6, 2012



Lencería para seducir a Grey

NOVIEMBRE 19, 2012



Panellets e Inteligencia Emocional

NOVIEMBRE 19, 2012

COMENTARIOS RECIENTES

Avantís Salud | ¿Qué me cubre realmente mi seguro médico? en Ojo: su seguro médico puede cancelarse sin previo aviso

Bea Gallardo en Reserva San Blas o cómo un hotel puede preservar naturaleza e historia

Silvia en Pesadilla en la juguetería

Silvia en Pesadilla en la juguetería

cyl en Cierra el pub de ambiente La Copita

ÚLTIMAS FOTOS

